



**Информация за прекъсване на
бременността
до 12-та седмица от
бременността**

Бременна – какво трябва да се направи?

Вие сте бременна и обмисляте прекъсване на бременността?

За Вас събрахме следната информация:

Вие сама решавате дали да прекъснете бременността. Никой не трябва да решава за Вас и да променя Вашето решение!

Прекъсването на бременността остава ненаказуемо в Германия, ако вземете под внимание следното:

- Бременността може да бъде прекъсната до 12-та седмица след оплождането.
- Трябва да посетите предвидена от закона консултация в официално признат Консултативен център по въпросите на бременността. Консултацията е безплатна и по желание анонимна.
- В края на разговора ще получите документ за консултацията, така наречения „сертификат за консултация“. Затова е необходимо да носите със себе си своя паспорт или лична карта.
- В Консултативния център ще получите адреси на лекарски практики/клиники, които извършват прекъсване на бременността.
- Между консултацията и прекъсването на бременността трябва да има период от три дни. Прекъсването на бременността може да се извърши най-рано на четвъртия ден след консултацията.

Консултантите подлежат на задължение за опазване на тайна. Вие имате защитен рамков период, за да прецените житейската си ситуация.

Тридневен срок – време за размисъл

През това време можете да преосмислите своето решение и при необходимост да потърсите допълнителна консултация. Ако сте сигурна в своето решение, уговорете своевременно час за предварителен разговор в избраната от Вас лекарска практика или клиника.

Разходи за прекъсване на бременността

Разходите за прекъсването на бременността трябва да бъдат поети от Вас, ако имате доходи. Ако нямате доходи или те са ниски, трябва да изискате от здравна каса в системата на задължителното осигуряване **удостоверение за поемане на разходите преди** прекъсването на бременността. За целта трябва да предоставите документи, които потвърждават Вашето местожителство в Германия и Вашия наличен доход. Доходите на партньора не се вземат под внимание.

Разходите за предварителни и допълнителни изследвания, както и за по-нататъшно лечение, в случай че настъпят усложнения, се поемат от здравната каса.

Предварителен разговор в лекарската практика или клиниката

За първия час в лекарската практика носете със себе си следното:

- удостоверение за проведена консултация, издаден от Консултативния център
- удостоверение за поемане на разходите от здравната каса или пари в брой
- здравноосигурителна карта или талон за лечение и, по възможност, направление
- ако е в наличност: изследване за Вашата кръвна група

При този предварителен разговор ще обсъдите с лекаря как ще бъде извършено прекъсването на бременността и какви рискове има. Задавайте допълнителни въпроси, ако не разбирате нещо или ако нещо Ви безпокои!

При всеки час за посещение в лекарската практика или клиниката водете със себе си преводач, ако изпитвате затруднения с разбирането на немския език. Трябва да можете да разберете предварителния разговор.

Преди процедурата ще подпишете декларация за съгласие. При ледващите разговори трябва също да можете да общувате с лекаря – става въпрос за Вашето здраве.

Прекъсване на бременността

Можете да избирате между два метода за прекъсване на бременността. Медикаментозното прекъсване на бременността обаче е възможно само до седмата седмица от бременността след оплождането. След това прекъсването е възможно само чрез инструменталния метод.

Медикаментозно прекъсване на бременността

Бременността може да бъде прекъсната чрез лекарства с медицинска помощ още в ранния стадий. Този метод не включва медицинска процедура или използване на упойка. Тук се касае за по-дълъг процес. Той не се предлага във всички лекарски практики. Лекарите, които извършват медикаментозно прекъсване на бременността, практикуват различни начини. Необходими са или три посещения в лекарската практика или Вие ще получите лекарството с второто активно вещество, за да го приемете вкъщи. Във всички случаи получавате телефонен номер, който можете да използвате при допълнителни въпроси.

Прекъсването на бременността започва с приемане на активното вещество мифепристон (търговско наименование: Мифегин®) под лекарски контрол в медицинската практика. След това трябва да се приберете вкъщи. Могат да се появят странични ефекти като гадене, повръщане и болки. Ако е необходимо, излезте в болнични. В болничния лист за работодателя не се споменава причината за неработоспособността.

Активното вещество мифепристон предотвратява по-нататъшното развитие на бременността. Допълнително се отделят лигавицата на матката и гестационната торбичка с ембриона. Маточната шийка се отваря и матката се свива. След около 24 часа започва кървене, подобно на нормалното менструално кървене. При много малко жени започва

силно или обилно кървене. Използвайте само хигиенни дамски превръзки по време на прекъсването на бременността.

От 36 до 48 часа след приемането на мифепристон трябва да приемете друго лекарство. Това става или в лекарската практика или вкъщи, след като сте взели лекарството със себе си. То съдържа простагландини и предизвиква изхвърляне на лигавицата на матката и ембриона чрез кървене, а освен това подсилва ефекта на мифепристон. Ще получите съответни лекарства срещу страничните ефекти като гадене, повръщане, разстройство и болки.

През този период е препоръчително е да се щадите.

Инструментално прекъсване на бременността

При този метод лигавицата на матката и ембрионът се отстраняват от матката под пълна или местна упойка обикновено чрез метода на всмукване, т.е. аспирационния кюретаж. Някои лекари извършват изстъргване, като за целта използват кюрета – подобен на лъжица инструмент с тъпи ръбове.

Имайте предвид следното: Ако процедурата се извършва под обща упойка, няколко часа преди това не трябва да ядете, пиете, пушите и да не дъвчете дъвка. Вашето трезво състояние е много важно!

Възможно е по време на предварителния разговор да Ви бъде дадена таблетка, която трябва да приемете няколко часа преди процедурата. Тази таблетка прави матката по-мека и по-лесно разтеглива.

В лекарската практика ще Ви бъде поставена пълна или местна упойка за процедурата. След това шийката на матката се разширява внимателно с няколко милиметра, така че да може да се вкара тръбичката за аспирационния кюретаж за прекъсване на бременността. След това се проверява дали лигавицата на матката и ембрионът са отстранени напълно. След около 10 до 15 минути същинската процедура е завършена. После можете да останете в помещението за почивка на лекарската практика, докато кръвообращението Ви се възстанови. Необходимо е някой да Ви придружава по пътя към вкъщи, защото не

бихте могли да шофирате безопасно. Трябва да се погрижите и за обгрижване през следващите 24 часа. Човекът, който ще Ви обгрижва, може да помогне и да потърси помощ, ако при Вас се появят усложнения след процедурата с упойка.

През дните след прекъсването на бременността настъпват хормонални промени в тялото, поради което е възможно отново да чувствате по различен начин гърдите и корема си. Понякога се забелязва и душевна потиснатост. Препоръчително е да се щадите след процедурата и при необходимост да излезете в болнични. В болничния лист за работодателя не се споменава причината за неработоспособността.

Свобода при вземане на решения

До момента, в който започне прекъсването на бременността, евент. с лекарството, което ще приемете преди инструменталното прекъсване на бременността, Вие имате право по всяко време да промените Вашето вече взето решение и да продължите бременността си. За тази цел отменете часа си в лекарската практика или клиниката!

След прекъсване на бременността

Осигурете си почивка през първите дни след прекъсването на бременността. Кървенето и болките в корема са нормални след тази процедура. При необходимост приемете болкоуспокояващи за облекчаване.

Посетете Вашия лекар, ако имате температура над 38,5 °C или имате течение с лоша миризма. Това могат да бъдат признаци на възпаление. За поддържане на хигиена използвайте само дамски превръзки, а за къпане душ. Откажете се от полово сношение, за да избегнете възпаления.

Не забравяйте Вашия час за контролен преглед. Така Вие се грижите отговорно за собственото си здраве!

Предпазване

Веднага след прекъсването на бременността започва Вашият следващ менструален цикъл. Вие можете да забременеете. Ако не желаете

бременност, започнете да използвате сигурен предпазен метод, подходящ за Вас!

Ако не сте сигурна как искате да се предпазвате или сте в конфликт с Вашия партньор по този въпрос, започнете в нашия Консултативен център за съвети относно предпазването.

Особености:

Криминологично основание

Ако по мнение на лекаря има наложителни причини за това, че бременността е настъпила в резултат на изнасилване или сексуална злоупотреба, бременността може да бъде прекъсната до 12-та седмица след зачеването. За целта трябва да бъде издадено основание от лекар. Разходите за прекратяването на бременността се поемат от здравната каса. Няма задължение за посещение на консултация. Естествено обаче има надеждно предложение за консултация, позволяващо обсъждането на решаващата житейска ситуация в защитено пространство. При криминологично основание не е необходимо престъплението да бъде съобщено. За момичета, които все още не са навършили 14 години, е в сила винаги криминологично основание.

Прекъсване на бременността в чужбина

Ако планирате прекъсване на бременност от лекар в чужбина, там са в сила законовите разпоредби на съответната държава. В този случай не е възможно поемане на разходите от Вашата здравна каса.

Съгласно законодателството в Германия Вие оставате безнаказана, ако **преди** процедурата сте посетили предвидена от закона консултация в официално признат Консултативен център по въпросите на бременността и имате документ за тази консултация.

Предложение за консултация

Решението за бременност или за прекъсване на бременността вземате Вие – никой не трябва да решава за Вас или да ви принуждава да вземете решение! Отделете толкова време, колкото е необходимо, за да вземете

решение, с което да живеете добре за в бъдеще.

Принципно това важи и за непълнолетни: не трябва нито да бъдете принуждавана да износите бременността, нито да извършите прекъсване на бременността против Вашата воля. Законодателят обаче е предвидил специален регламент за способността на непълнолетните да вземат решения и да дават съгласие.

Важно: Непълнолетните имат право да се възползват от консултацията сами, за да обсъдят своята ситуация. Консултантите, които подлежат на задължение за опазване на тайна, придружават и подкрепят непълнолетните по всички въпроси, свързани с конфликта на бременността.

За контакт с Консултативния център:

Impressum:

Landesverband donum vitae NRW e. V.
Markmannsgasse 7
50667 Köln

Tel.: +49 (0) 221 222 543 0

E-Mail: info@nrw-donumvitae.de
www.nrw-donumvitae.de

Foto: [wayhome studio/ stock.adobe.com](https://www.wayhome-studio.com)

Stand: August 2024
