



اطلاعات در مورد سقط جنین  
تا هفته دوازده 12 بارداری

## بارداری - چگونه باید ادامه پیدا کند ؟

شما باردار هستید و در مورد سقط جنین (ختم بارداری) فکرمیکنید؟

ما برای شما اطلاعات زیر را جمع آوری کرده ایم :

شما در تصمیم گیری سقط جنین خود کفا هستید و هیچ کسی اجازه دخالت در این مسئله را ندارد .

- سقط جنین در آلمان جرم محسوب نمیشود ، در صورتیکه موارد زیر را نظر داشته باشید: بارداری تنها میتواند تا هفته 12 خاتمه پیدا کند.
- شما باید یک مشاوره قانونی در یک مرکز شناخته شده برای بارداری انجام داده باشید ، این مشاوره رایگان میباشد و اگر شما بخواهید اطلاعاتتان محفوظ میماند.
- در انتهای مشاوره شما یک برگه تاییدیه بنام گواهی مشاوره دریافت خواهید کرد. برای گرفتن این تاییدیه لطفا مدرک شناسایی خود (گذرنامه یا شناسنامه ) را همراه داشته باشید.
- در مرکز مشاوره آدرس مطب ها و بیمارستانهایی که سقط جنین قانونی انجام میشود به شما داده خواهد شد.
- بین انجام سقط جنین و مشاوره انجام شده یک فاصله زمانی سه روزه به شما داده خواهد شد. سقط جنین از روز چهارم بعد از مشاوره در مطب و یا بیمارستان در سریعترین زمان قابل انجام است.

مشاوره کنندگان موظف هستند که، اسرار و صحبت‌های شما را محفوظ نگاه دارند.

## دوره سه روزه وقت برای تصمیم گیری

در این سه روز شما وقت کافی برای فکر کردن دارید و اگر نیاز به کمک فکری دارید میتوانید وقت مشاوره جدید هم بگیرید.

اگر شما در مورد سقط جنین اطمینان دارید میتوان در مطب یا بیمارستان انتخابی شما یک وقت مشاوره اولیه گرفت.

## هزینه سقط جنین

اگر شما منبع درآمد داشته باشید، خودتان موظف به پرداخت هزینه سقط جنین هستید و در صورتیکه در آمد شما کم باشد و یا منبع درآمدی نداشته باشید باید گواهی تأیید پرداخت هزینه را از طرف بیمه درمانیتان درخواست کنید.

علاوه بر این به اسنادی که نشان دهنده محل زندگی شما و مدارکی که نشان دهنده درآمد شما باشد نیز احتیاج است. در آمد همسر شما برای تقبل هزینه نقشی ندارد. هزینه معاینات قبل و بعد از عمل و مشکلات پیش آمده را هم بیمه درمانی شما تقبل خواهد کرد.

## معاینات قبل در مطب یا بیمارستان

برای معاینات و مشاوره اولیه در مطب یا کلینیک حتما مدارک زیر را همراه داشته باشید:

- تاییدیه مشاوره از مرکز مشاوره
- گواهی یا تاییدیه قبول هزینه از بیمه درمانی یا پول نقد و یا کارت بانکی
- کارت بیمه درمانی یا برگه درمانی و در صورت امکان فرم ارجاع برای بستری
- مدارک مربوط به گروه خونی

وقتی که شما در مطب یا بیمارستان هستید میتوانید با دکتر در مورد نحوه عمل و مشکلات آن صحبت کنید. لطفا توضیحاتی را که متوجه نمیشوید مجددا سؤال کنید.

اگر شما در فهمیدن زبان آلمانی مشکل دارید خواهشا در تمام مراحل ملاقات با پزشک مترجمی را همراه خود بیاورید تا تمام صحبت ها را متوجه شوید زیرا این قضیه باسلامت شما در ارتباط است.

قبل از سقط جنین امضای داوطلبانه شما لازم است.

## روشهای سقط جنین

2 راه برای سقط جنین وجود دارید که شما میتوانید یکی را انتخاب کنید ، روش دارویی که تنها تا هفته 7 حاملگی امکان پذیر است و پس از هفته 7 سقط جنین فقط با انجام عمل مقدر است.

## روش مصرف دارو

بارداری را میتوان با کمک و همراهی پزشک در مرحله اولیه با مصرف دارو خاتمه داد. این روش نیازی به عمل و بیهوشی ندارد و تنها زمان بیشتری لازم دارد.

هر مطبی این روش را انجام نمیدهد ، مطب هایی که سقط جنین را با دارو انجام میدهند روشهای متفاوتی دارند :

- یا مصرف دارو در مطب در طول سه بار مراجعه و گرفتن دارو انجام میشود.
- یا شما پس از اولین مراجعه دارویی لازمه را گرفته و در منزل مصرف میکنید و در مواقع نیاز

میتوانید مشاوره تلفنی با پزشک انجام دهید.

سقط جنین با دارویی می فپ ریستون که نام تجاری آن می فژن میباشد تحت نظر پزشک به شما داده میشود و اثرات جانبی آن تهوع ، استفراغ و درد میباشد.

در صورت نیاز ، گواهی عدم توانایی در کار را از پزشک درخواست کنید . در این گواهی علت بیماری یا هیچ دلیل دیگری ذکر نخواهد شد.

ماده فعال می فپ ریستون از رشد کردن جنین جلوگیری کرده ، جنین از پوشش بافتی داخل رحم جدا شده ، دهانه رحم باز و انقباض رحم شروع میشود. حدودا پس از 24 ساعت پس از مصرف دارو خونریزی آغاز شده که شباهت به خونریزی ماهیانه دارد.

تعداد کمی از زنان خونریزی بیش از حد را در این زمان تجربه میکنند.

در این مدت برای توجه به بهداشت و حفظ سلامتی خودتان از نوار بهداشتی استفاده کنید.

36 تا 48 ساعت پس از مصرف دارویی اول باید دارویی دوم را مصرف کنید که یا آنرا در مطب خواهید گرفت یا قبلا همراه خود به خانه آورده اید.

داروی سقط جنین حاوی پروستاگلندین هم میباشد که این محتوا سبب خونریزی رحم و جنین شده و درانتها باعث سقط جنین میشود. پروستاگلندین اثر می فب ریتون را تقویت میکند. اثرات جانبی مثل تهوع ، استفراغ ، اسهال و درد را میتوان با کمک داروهای دیگر رفع کرد.

به شما توصیه میکنیم که در زمان مصرف داروها آرامش داشته و استراحت کامل نمایید.

### روش عمل سقط جنین

در این روش با بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی بافتهای حاملگی را به روش ساکشن یا کورتاژ ساکشنی خارج میکنند .

بعضی از پزشکان یک پاکسازی داخل رحمی را هم به روش کورتاژ و به کمک یک وسیله مخصوص قاشق مانند با لبه های کند انجام میدهند.

توجه داشته باشید که اگر عمل سقط جنین با بیهوشی کامل انجام شود باید چند ساعت قبل از عمل حتما از خوردن ، نوشیدن ، سیگار کشیدن و آدامس خوردن خودداری نمایید و کاملا ناشتا باشید که این مورد بسیار بسیار مهم است.

در طی مشاوره اولیه احتمال دارد به شما دارویی داده شود که آنرا چند ساعت قبل از عمل مصرف نمایید که این دارو باعث نرمتر شدن و راحت تر باز شدن دهانه رحم میگردد.

پس از آغاز عمل ، دهانه رحم را با احتیاط چند میلیمتر باز میکنند که ساکشن کورتاژی داخل شود و بافت حاملگی را خارج کند و بارداری را خاتمه دهد .

در انتها مجددا کنترل میشود که همه بافتهای حاملگی خارج شده و عمل بصورت درست انجام گرفته باشد.

عمل پس از ده تا پانزده دقیقه به پایان میرسد. سپس در اتاق استراحت مدتی باقی میمانید تا گردش خون شما طبیعی شود.

لازم است برای جلوگیری از خطرات احتمالی فردی پس از عمل شما را تا منزل همراهی کند و مهم تر اینکه تا 24 ساعت بعد از عمل از شما نگهداری کند .

بعد از عمل بدن شما در حالت تنظیم هورمونی قرار میگیرد و به این دلیل ممکن است شما در ناحیه سینه و شکم احساس متفاوتی داشته باشید. بعضی از مواقع آشفستگی ذهنی کوتاه مدت شما را فرا میگیرد.

توصیه میشود بعثت دلایل نامبرده پس از عمل مراقب خود باشید و استراحت کافی کنید و گواهی عدم توانایی کار بگیرید. در صورت نیاز، گواهی عدم توانایی در کار را از پزشک درخواست کنید. در این گواهی علت بیماری یا هیچ دلیل دیگری ذکر نخواهد شد.

### آزادی انتخاب

تا زمانیکه سقط جنین انجام نشده است شما در تصمیم گیری آزاد میباشید و میتوانید در هر زمان تصمیم خود را عوض کرده و به بارداری ادامه دهید، تنها باید قرار ملاقات و عمل را در مطب یا کلینیک لغو نمایید.

### بعد از خاتمه حاملگی

بعد از سقط جنین استراحت کافی داشته باشید، خونریزی و درد زیر شکم طبیعی میباشد و در صورت نیاز داروی ضد درد مصرف نمایید.

اگر دچار تب 38.5 به بالا شدید و یا ترشحات رحمی و خونریزی شما بوی نامطبوعی گرفت حتماً به پزشک مراجعه کنید زیرا میتوانند علامت شروع عفونت باشند.

برای توجه به بهداشت شخصی خود حتماً از نوار بهداشتی یکبار مصرف استفاده نمایید و حمام رفتن را فراموش ننمایید. از روابط جنسی خودداری کرده تا جلوی عفونت گرفته شود.

قرار ملاقات برای کنترل بعد از عمل را با پزشک خود هماهنگ کنید.

### جلوگیری از بارداری

بلافاصله پس از سقط جنین عادت ماهیانه شما آغاز میگردد و امکان بارداری مجدد هم وجود دارد در نتیجه اگر تصمیم به بارداری مجدد ندارید لطفاً روشهای جلوگیری از بارداری را متناسب با خودتان استفاده نمایید.

اگر شما در استفاده از روش مناسب برای خودتان مطمئن نیستید یا با همسرتان در این موارد در تضاد هستید بهتر است به مراکز مشاوره جلوگیری از بارداری مراجعه نمایید.

## موارد خاص

### دلایل جرم شناسی

اگر با تایید پزشک اثبات شود که بارداری بر اثر تجاوز جنسی و یا سوء استفاده جنسی بوده است میتوان سقط جنین را تا هفته 12 انجام داد و هزینه های درمانی مربوطه را بیمه درمانی پرداخت مینماید.

در این موارد مشاوره اجباری نیست ، ولی میتوان در صورت نیاز برای صحبت در مورد وضعیت خود در یک محیط قابل اعتماد از آن بهره برد.

برای دلایل جرم شناسی لازم نیست جرم انجام شده گزارش داده شود.

ولی کودکان زیر 14 سال حتما باید تشخیص جرم شناسی برایشان انجام شود.

### سقط جنین در خارج از کشور

اگر خاتمه باردار در خارج از کشور انجام گیرد باید به مقررات کشور مربوطه توجه شود در این مورد هزینه ها از طرف بیمه درمانی شما تقبل نمیکردد.

تنها در صورتیکه مدارک کافی در مورد مشاوره قانونی در یک مرکز مشاوره شناخته شده قبل از سقط جنین داشته باشید در آلمان مورد پیگرد قانونی قرار نخواهید گرفت.

### خدمات مشاوره

تصمیم گیری در مورد ادامه بارداری یا سقط جنین با شما میباشد و هیچکس اجازه دخالت و یا تحت فشار قرار دادن شما را ندارد پس وقت کافی در اختیار خودتان بگذارید تا با تصمیم گرفته شده در آینده کنار بیایید. همچنین این قضیه برای نوجوانان هم صادق است و هیچکس اجازه تصمیم گیری در ادامه حاملگی یا خاتمه بارداری برای آنها را ندارد.

---

## راههای تماس با مرکز مشاوره

Kontaktfeld für die Beratungsstelle

### **Impressum:**

Landesverband donum vitae NRW e. V.  
Markmannsgasse 7  
50667 Köln

Tel.: +49 (0)221 222 543 0  
E-Mail: [info@nrw-donumvitae.de](mailto:info@nrw-donumvitae.de)  
[www.nrw-donumvitae.de](http://www.nrw-donumvitae.de)  
Foto: [i-stock-photo.com](http://i-stock-photo.com)  
Stand: August 2024

---