

Rumänisch



**Informații privind întreruperea sarcinii
până la a 12-a săptămână de sarcină**

Însărcinată - ce urmează?

Sunteți însărcinată și vă gândiți la întreruperea sarcinii?

Am colectat următoarele informații pentru dvs:

Doar dumneavoastră decideți cu privire la o întrerupere de sarcină. Nimeni nu are voie să decidă cu privire la dvs. și la decizia dvs.!

Întreruperea de sarcină rămâne nepedepsită în Germania, dacă respectați următoarele:

- Sarcina poate fi întreruptă până în a 12-a săptămână de sarcină de la fecundare.
- Trebuie să apelați la un serviciu de consiliere prescris în mod legal într-un centru de consiliere pentru gravide recunoscut de stat. Consilierea este gratuită și anonimă, dacă se dorește.
- După consiliere, veți primi o dovadă a consilierii, așa-numitul „certificat de consiliere”. Vă rugăm să aduceți pașaportul sau actul de identitate cu dvs.
- Centrul de consiliere vă va furniza adresele cabinetelor/clinicilor care efectuează întreruperi de sarcină.
- Trebuie să existe o perioadă de trei zile între consiliere și întreruperea sarcinii. Întreruperea sarcinii este posibilă cel mai devreme în a patra zi după consiliere.

Consilierii sunt obligați să respecte confidențialitatea. Aveți un cadru protejat în care să vă evaluați situația de viață.

Perioada de trei zile - perioada de reflecție

În acest timp, vă puteți revizui decizia și puteți solicita consiliere suplimentară, dacă este necesar. Dacă sunteți sigură de decizia dumneavoastră, faceți o programare în timp util pentru o consultație preliminară la cabinetul sau clinica aleasă.

Costurile unei întreruperi de sarcină

Trebuie să suportați singură costurile unei întreruperi de sarcină, dacă aveți venituri. Dacă aveți venituri mici sau deloc, trebuie să solicitați **înainte de** întreruperea sarcinii un **certificat de acoperire a costurilor** de la o casă legală de asigurări de sănătate. Pentru a face acest lucru, trebuie să prezentați documente care să ateste reședința dumneavoastră în Germania și venitul dumneavoastră disponibil. Venitul partenerului nu este luat în considerare.

Costurile pentru examinările preliminare și ulterioare și, dacă apar complicații, pentru tratamentele ulterioare sunt acoperite de casa de asigurări de sănătate.

Discuție preliminară în cabinet sau clinică

Luați următoarele documente cu dvs. la prima programare la cabinet sau clinică:

- dovada de consiliere din partea centrului de consiliere
- certificatul de acoperire a costurilor de la casă de asigurări de sănătate sau numerar
- cardul de asigurare sau certificatul de tratament și, dacă este posibil, o trimitere
- dacă este disponibilă: determinarea grupei dumneavoastră sanguine

În timpul acestei consultații preliminare, veți discuta cu medicul despre cum se va efectua întreruperea sarcinii și care sunt riscurile. Întrebați dacă nu înțelegeți ceva sau dacă sunteți îngrijorată de ceva!

Dacă aveți dificultăți de înțelegere a limbii germane, luați un interpret cu dvs. la fiecare programare la cabinet sau clinică. Trebuie să puteți înțelege discuția preliminară. Veți semna o declarație de consimțământ înainte de procedură. De asemenea, trebuie să fiți capabilă să comunicați cu medicul în discuțiile ulterioare, deoarece este vorba despre sănătatea dumneavoastră.

Înteruperea sarcinii

Puteți alege între două metode de întrerupere a sarcinii. Cu toate acestea, întreruperea medicamentoasă a sarcinii este posibilă numai până în a șaptea săptămână de sarcină de la fecundare. După aceea, întreruperea sarcinii poate fi efectuată numai prin metoda chirurgicală.

Înteruperea medicamentoasă a sarcinii

O sarcină poate fi întreruptă într-un stadiu incipient cu asistență medicală și medicamente. Metoda nu implică nicio intervenție medicală sau anestezie. Este un proces mai lung. Nu toate cabinetele oferă această metodă. Medicii care efectuează întreruperi medicamentoase ale sarcinii practică acest lucru în mod diferit. Fie sunt necesare trei vizite la cabinet, fie primesc medicamentul cu al doilea ingredient activ pentru a fi luat acasă. În orice caz, vi se va da un număr de telefon pe care îl puteți folosi dacă aveți întrebări.

Înteruperea sarcinii începe cu administrarea ingredientului activ mifepriston (denumire comercială: Mifegyne®) sub supraveghere medicală în cabinet. Apoi mergeți acasă. Pot apărea efecte secundare precum greață, vărsături și durere. Dacă este necesar, cereți să vi se prescrie un certificat de incapacitatea de muncă. Motivul incapacității de muncă nu este menționat pe certificatul de incapacitate de muncă pentru angajator.

Ingredientul activ mifepriston împiedică dezvoltarea ulterioară a sarcinii. În plus, mucoasa uterină și sacul amniotic cu embrionul se desprind. Cervixul se deschide și uterul se contractă. După aproximativ 24 de ore, începe sângerarea, asemănătoare menstruației normale. Foarte puține femei se confruntă cu sângerări puternice sau abundente. Utilizați numai produse sanitare pentru igienă în timpul întreruperii sarcinii.

La 36 până la 48 de ore după administrarea de mifepriston, veți lua un alt medicament. Fie la cabinet, fie ați primit medicamentul pentru a-l lua acasă.

Acesta conține prostaglandine și determină expulzarea mucoasei uterine și a embrionului prin hemoragie. De asemenea, sporește efectul mifepristonului. Vi se vor administra medicamente adecvate pentru efecte secundare precum greață, vărsături, diaree sau durere.

Este recomandabil să vă protejați pe parcursul întregii perioade.

Înteruperea chirurgicală a sarcinii

În cadrul acestei metode, mucoasa uterină și embrionul sunt îndepărtate din uter sub anestezie generală sau locală, de obicei utilizând metoda de aspirație cunoscută sub numele de chiuretaj prin aspirație. Unii medici efectuează o răzuire folosind o chiuretă - un instrument în formă de lingură cu margini rotunde.

Vă **rugăm să rețineți**: Dacă procedura este efectuată sub anestezie generală, nu trebuie să mâncați, să beți, să fumați sau să mestecați gumă timp de câteva ore înainte. Abținerea ta este foarte importantă!

Este posibil să vi se dea o tabletă în timpul consultației preliminare, pe care să o luați cu câteva ore înainte de procedură. Acest comprimat face colul uterin mai moale și mai ușor de dilatat.

În cabinet, vi se va administra un anestezic sau anestezic local pentru procedură. Colul uterin este apoi dilatat cu atenție cu câțiva milimetri, astfel încât să poată fi introdusă o chiuretă prin aspirație pentru a întrerupe sarcina. Se verifică apoi dacă mucoasa uterină și embrionul au fost îndepărtate complet. Procedura efectivă este finalizată după aproximativ 10-15 minute. Apoi vă odihniți în camera de relaxare a cabinetului până când circulația dumneavoastră s-a refăcut. Este necesar ca cineva să vă însoțească pe drumul spre casă, deoarece singură nu puteți participa în siguranță la traficul rutier. De asemenea, trebuie să vă asigurați că sunteți îngrijită pentru următoarele 24 de ore. Această persoană vă poate ajuta și obține ajutor dacă aveți complicații după procedura anestezică.

În zilele următoare întreruperii sarcinii, organismul suferă modificări hormonale, astfel încât sânii și abdomenul se pot simți din nou diferit. Uneori se remarcă și o stare psihică scăzută. Este recomandabil să vă odihniți după procedură și, dacă este necesar, să vă declarați inaptă pentru muncă. Motivul incapacității de muncă nu este menționat pe certificatul de incapacitate de muncă pentru angajator.

Libertatea de decizie

Aveți dreptul în orice moment să vă schimbați decizia până la momentul în care începe întreruperea sarcinii în sensul păstrării sarcinii, eventual până la medicamentul pe care îl luați înainte de întreruperea chirurgicală a sarcinii. Anulați programarea la cabinet sau clinică!

După întreruperea sarcinii

Permiteți-vă să vă odihniți în primele câteva zile după întreruperea sarcinii. Sângerarea și durerea în abdomen sunt normale după o întrerupere de sarcină. Dacă este necesar, luați analgezice pentru a ameliora durerea.

Adresați-vă medicului dumneavoastră dacă aveți febră mai mare de 38,5 °C sau o secreție urât mirositoare. Acestea pot fi semne de inflamație. Folosiți numai produse sanitare pentru igienă și dușul pentru curățare. Abțineți-vă de la relațiile sexuale pentru a evita inflamațiile.

Nu uitați de programarea pentru control. Făcând acest lucru, vă asumați responsabilitatea pentru propria sănătate!

Contracepția

Următorul ciclu începe imediat după un avort. Puteți rămâne însărcinată. Dacă nu doriți să rămâneți însărcinată, începeți cu o metodă contraceptivă sigură care vi se potrivește!

Dacă nu sunteți sigură de modul în care doriți să utilizați contracepția sau

sunteți în conflict cu partenerul dumneavoastră, veniți la centrul nostru de consiliere în materie de contracepție.

Caracteristici speciale:

Indicație criminologică

În cazul în care, conform opiniei medicale, există motive urgente să se creadă că sarcina a fost rezultatul unui viol sau al unui abuz sexual, sarcina poate fi întreruptă până în a 12-a săptămână de sarcină. Sarcina trebuie să fie întreruptă la cel puțin o săptămână după concepție. Un medic trebuie să emită o indicație pentru acest lucru. Costurile pentru o întrerupere de sarcină sunt acoperite de casa de asigurări de sănătate. Nu există nicio obligație de consiliere. Dar, desigur, există un serviciu de consiliere de încredere pentru a discuta situația de viață drastică într-un spațiu protejat. Pentru o indicație criminologică, nu este necesar ca infracțiunea să fi fost raportată. Pentru fetele care nu au împlinit încă 14 ani, se aplică indicația criminologică.

Întreruperea de sarcină în străinătate

Dacă intenționați să faceți o întrerupere de sarcină efectuată de un medic din străinătate, se aplică reglementările legale din țara respectivă. În acest caz, asigurarea dumneavoastră de sănătate nu va acoperi costurile.

În conformitate cu situația juridică din Germania, acestea rămân scutite de pedeapsă dacă au beneficiat, înainte de procedură, de consilierea prevăzută de lege la un centru de consiliere pentru gravide recunoscut de stat și dacă au dovada acestei consilieri.

Servicii de consiliere

Decizia în favoarea unei sarcini sau a unei întreruperi de sarcină vă aparține - nimeni nu are voie să decidă peste dumneavoastră sau să vă forțeze să luați o decizie! Luați-vă tot timpul de care aveți nevoie pentru a lua o decizie cu care să puteți trăi în viitor.

În principiu, acest lucru se aplică și minorelor: Nici ducerea sarcinii la termen, nici întreruperea de sarcină nu pot fi efectuate împotriva voinței lor. Cu toate acestea, legiuitorul reglementează în special capacitatea de luare a deciziilor și consimțământul minorilor.

Important: Minorii pot participa singuri la consiliere pentru a discuta situația lor. Consilierii, care sunt obligați să păstreze confidențialitatea, însoțesc și sprijină minorii în toate aspectele legate de conflictul de sarcină.

Contact pentru centrul de consiliere:

Impressum:

Landesverband donum vitae NRW e. V.
Markmannsgasse 7
50667 Köln

Tel.: +49 (0)221 222 543 0

E-Mail: info@nrw-donumvitae.de
www.nrw-donumvitae.de

Foto: [wayhome studio/ stock.adobe.com](https://www.wayhomestudio.com/)

Stand: August 2024
