

Ukrainisch



**Інформація про переривання
вагітності до 12 тижня вагітності**

Вагітна - що робити далі?

Ви вагітні і плануєте зробити аборт? Ми зібрали для вас таку інформацію:

Ви самі вирішуєте, чи робити аборт. Ніхто не має права вказувати вам і приймати за вас рішення!

Аборт залишається безкарним у Німеччині, якщо ви спостерігаєтеся наступне:

- Вагітність може бути перервана до 12-го тижня вагітності після запліднення.
- Ви повинні отримати юридичну консультацію у затвердженому державою консультативному центрі щодо вагітності. Консультація безкоштовна та анонімна за бажанням.
- Після співбесіди ви отримаєте підтвердження консультації, так званий «консультаційний сертифікат». Візьміть із собою паспорт або посвідчення особи.
- Консультаційний центр надасть вам адреси медичних практик/клінік, які проводять аборти. Між консультацією і абортom має пройти три дні. Максимально ранній аборт – на четвертий день після консультації.

Консультанти зберігають конфіденційність. У вас є захищені рамки, в яких ви можете зважити свою життєву ситуацію.

Три дні - час подумати.

Протягом цього часу ви можете переглянути своє рішення та отримати додаткову консультацію, якщо це необхідно. Якщо ви впевнені у своєму рішенні, вчасно запишіться на попередню консультацію у вибрану вами практику чи клініку.

Вартість аборту

Ви повинні самостійно нести витрати на аборт, якщо у вас є дохід. Якщо у вас невеликий дохід або його немає, ви повинні до аборту попросити **довідку про припущення витрат** у компанії, що передбачає обов'язкове медичне страхування. Для цього необхідно подати документи, що підтверджують ваше місце проживання в Німеччині та наявний дохід. Дохід партнера не враховується.

Медичне страхування покриває витрати на попередні та контрольні огляди, якщо виникають ускладнення, та на подальше лікування.

Попередня бесіда в практиці лікаря або в клініці

Візьміть із собою на перший прийом у практику чи клініку наступне:

Довідка про консультацію з консультаційного центру

- Довідка про консультацію з консультаційного центру
- Свідоцтво про прийняття витрат від медичної страхової компанії або готівку
- Страхова картка або довідка про лікування і, якщо можливо, направлення від лікаря
- за наявності: визначення групи крові

Під час цієї попередньої бесіди ви обговорите з лікарем, як буде проводитися аборт і які ризики. Спитайте його, якщо ви чогось не розумієте або вас щось турбує!

Беріть із собою перекладача на кожну зустріч у практику чи клініку, якщо у вас є труднощі з розумінням німецької мови. Ви повинні бути в змозі зрозуміти попередню розмову. Перед процедурою ви підпишете форму згоди. Під час подальших обговорень ви також повинні мати можливість спілкуватися з лікарем, оскільки на кону ваше здоров'я.

Переривання вагітності

Ви можете вибрати один із двох методів переривання вагітності. Однак медикаментозне переривання вагітності можливе лише до сьомого тижня вагітності після запліднення. Після цього знесення можна проводити тільки інструментальним методом.

Медикаментозне переривання вагітності

Вагітність можна перервати на ранніх термінах за медичним наглядом і прийомом ліків. Метод працює без медичного втручання або анестезії. Це більш тривалий процес. Не всі практики пропонують цей метод. По-іншому практикують лікарі, які проводять медикаментозні аборти. Необхідно або три відвідування практики, або вони отримують препарат з другою діючою речовиною для прийому вдома. Ви обов'язково отримаєте номер телефону, яким зможете скористатися, якщо у вас виникнуть запитання.

Аборт починається з прийому діючої речовини міфепристону (торгова назва: Mifegyne®) під наглядом лікаря в практиці. Після цього йдіть додому. Можуть виникнути такі побічні ефекти, як нудота, блювота та біль. При необхідності визнати себе непридатним до роботи. Причина непрацездатності в листку непрацездатності у роботодавця не вказана.

Діюча речовина міфепристон перешкоджає подальшому розвитку вагітності. Крім того, відбувається відшарування слизової оболонки матки і плодового міхура з ембріоном. Шийка матки відкривається і матка скорочується. Кровотеча, схожа на звичайну менструальну кровотечу, починається приблизно через 24 години. Сильні кровотечі бувають у дуже невеликої кількості жінок. Під час абортів використовуйте прокладки тільки для гігієни

Через 36-48 годин після прийому міфепрестону прийміть інший препарат. Або в практиці, або ті, які отримали, щоб забрати додому. Він містить простагландини і викликає кровотечу слизової оболонки матки та ембріона. Він також посилює дію міфепрестону. Вам дадуть відповідні ліки для боротьби з такими побічними ефектами, як нудота, блювота, діарея або біль.

Протягом усього періоду бажано ставитися спокійно.

Інструментальний аборт

За допомогою цього методу тканини вагітності зазвичай видаляють під загальною або місцевою анестезією, використовуючи метод відсмоктування, кюретаж. Деякі лікарі проводять вишкрібання за допомогою кюретажу — інструмента, схожого на ложку, з тупими краями.

Примітка: якщо процедура проводиться під загальним наркозом, не можна їсти, пити, палити або жувати жуйку за кілька годин до цього. Ваша тверезість дуже важлива!

Під час попередньої консультації вам можуть дати таблетку, яку необхідно випити за кілька годин до процедури. Ця таблетка пом'якшує шийку матки і полегшує її розтягування.

На практиці вам дадуть анестетик або місцевий анестетик для процедури. Потім шийку матки обережно розширюють на кілька міліметрів, щоб можна було ввести кюретаж для видалення тканини вагітності та переривання вагітності. Потім перевіряється, чи повністю проведена процедура і чи повністю видалена тканина. Фактична процедура закінчується приблизно через 10-15 хвилин. Після цього ви відпочиваєте в кімнаті релаксації практики, поки кровообіг не відновиться. Необхідно, щоб хтось супроводжував вас по дорозі додому, оскільки ви не можете безпечно їхати дорогою

самостійно. Ви також повинні потурбуватися, щоб забезпечити собі догляд протягом наступних 24 годин. Ця людина може допомогти і покликати на допомогу, якщо у вас виникнуть ускладнення після процедури з анестезією.

У кілька днів після абортів в організмі відбувається гормональна зміна, тому груди і живіт знову можуть відчувати себе інакше. Іноді також помітний психічний спад. Бажано, щоб після процедури вам було спокійно і при необхідності отримати листок непрацездатності. Причина непрацездатності в листку непрацездатності у роботодавця не вказана.

Свобода вибору

До моменту, коли почнеться переривання, у разі необхідності препаратом, який ви приймаєте до інструментального переривання вагітності, ви маєте право в будь-який момент змінити своє рішення та продовжити вагітність. Скасуйте запис в практиці чи в клініці!

Після переривання вагітності

Дайте собі відпочинок у перші дні після абортів. Кровотеча і біль у животі є нормою після абортів. Якщо необхідно, прийміть знеболюючі засоби для полегшення.

Зверніться до лікаря, якщо у вас температура вище 38,5°C або виділення з неприємним запахом. Це може бути ознакою запалення. Використовуйте тільки прокладки для гігієни та душ для чищення. Утримайтеся від статевих контактів, щоб уникнути запалення.

Не забувайте про наступний прийом. Це означає, що ви несете відповідальність за своє здоров'я!

Профілактика

Відразу після аборту починається її наступний цикл. Ви можете завагітніти. Якщо ви не хочете завагітніти, почніть з надійного методу контрацепції, який вам підходить!

Якщо ви не впевнені, як би ви хотіли використовувати контрацепцію, або якщо у вас є конфлікт з вашим партнером щодо цього, зверніться до нашого консультативного центру, щоб отримати консультацію щодо контрацепції.

Особливості:

Кримінологічна ознака

Якщо за медичним висновком є невідкладні причини, що вагітність сталася в результаті зґвалтування або сексуального насильства, вагітність може бути перервана до 12-го тижня після зачаття. Для цього лікар повинен видати показання. Медичне страхування оплачує аборт. Немає обов'язку радити. Але, звісно, є надійна порада, щоб обговорити різку життєву ситуацію на заповідній території. Для криміналістичної ознаки не обов'язково, щоб про кримінальне правопорушення було повідомлено. Для дівчат, які ще не досягли 14 років, завжди діє кримінологічна вказівка.

Аборт за кордоном

Якщо ви плануєте зробити аборт у лікаря за кордоном, там діють законодавчі норми відповідної країни. У цьому випадку ваша медична страхова компанія не зможе покрити витрати.

Відповідно до юридичної ситуації в Німеччині, ви залишаєтеся безкарними, якщо перед процедурою скористалися законодавчими консультаціями у затвердженому державою консультативному центрі щодо вагітності та маєте підтвердження цієї поради.

Консультаційна пропозиція

Ви самі приймаєте рішення завагітніти чи зробити аборт – нікому не дозволено приймати рішення щодо вас чи змушувати вас приймати рішення! Приділіть стільки часу, скільки вам потрібно. Рішення, з яким ви можете жити в майбутньому, може зайняти час.

В принципі, це стосується і неповнолітніх: вагітність не можна примушувати до терміну або робити аборт проти їх волі.

Звертатися до консультаційного центру:

Вихідні дані:

Landesverband donum vitae NRW e. V.
Markmannsgasse 7
50667 Кельн

Тел.: +49(0)221 222 543 0
Електронна пошта: info@nrw-donumvitae.de
www.nrw-donumvitae.de
Фото: i-stock-photo.com
Статус: Серпень 2024
